

SHERPA

ACTIVIDADES EDUCATIVAS de TIEMPO LIBRE



EXCURSIONES ESCOLARES

5 DÍAS LUNES A VIERNES

Planeta Verde

Somolinos (Guadalajara)



SHERPA

ACTIVIDADES EDUCATIVAS de TIEMPO LIBRE

Localización

A 2 horas y cuarto
de distancia de
Madrid



Residencia: “Albergue MOLINGORDO”

El centro, por su equipamiento y distribución, es un enclave idóneo para la realización de actividades en grupo.



Instalaciones: Interiores



Habitaciones con literas



Baños para chicos y chicas



Comedor



Salas multiusos

Comida casera y todas las dietas son atendidas individualmente.

Instalaciones: Exteriores



Actividades.

Programa PLANETA VERDE

Actividades para aprender a convivir, jugando con el PLANETA VERDE...

La Tierra, el planeta en que vivimos, es, vista desde el espacio según han contado los astronautas, un “hermoso planeta azul”: la mayoría es agua, el elemento que permite que haya vida.

Y para que esta vida sea apacible y dure el mayor tiempo posible, para otros muchos después de nosotros, necesitamos también que sea verde: un planeta ecológico en el que podamos convivir animales, plantas, minerales... y seres humanos.

En la Excursión llevaremos a cabo el Programa PLANETA VERDE: echaremos una mirada a cómo es la Tierra y cómo está hoy en día.

Actividades y Juegos como la Olimpiada del Bosque, la Fiesta del Agua o la Gymkana de Hidrógenos y Oxígenos nos acercarán a ver la Tierra con ojos de explorador, de científico, de aventurero...

Aprenderemos sobre cómo cuidar el medio ambiente: reutilizaremos materiales para hacer nuevos juguetes; analizaremos el agua de la Laguna y observaremos su flora y la fauna i?

Veremos que es bonito pensar también en verde



❖ Dinámicas de Grupo (Gaia):

Actividades de recepción y despedidas.

Juego Cooperativo para conocer: grupos, monitores, instalaciones, programa.

Un itinerario por Gaia, como llamaban en la antigüedad a la Tierra: desde la atmósfera al subsuelo, de altas montañas a fosas marinas, de mares a continentes...



❖ Juegos deportivos (El Bosque):

Deportes del Bosque. Con árboles, aves, mamíferos, minerales, insectos... Y duendes, hadas, elfos, la dama de los saúcos, el anillo de las hadas...



El Rastreo de LOS GNOMOS

❖ Exp. Artística (Ecología):

Talleres: a elegir entre modelado, arte con elementos naturales, músicas, esculturas de cartón.

Las 3 ERRES: Reciclar, Reducir, Reusar



Juegos de Teatro. Uso sostenible del planeta: ¿contaminación, cambio climático...?

❖ Gymkanas/Fiestas (Agua):

Gymkana de gran grupo: pruebas sorpresa Con *aguas dulces y saladas, oscuras y Claras, mansas y enfadadas...*



Fiesta del Agua: *río Amazonas, mar Caribe, océano Atlántico* Con Comediantes, bailes, disfraces, mimos y teatros.

❖ Exploraciones (Planeta Tierra):

Exploración de naturaleza: el nacimiento del río Manadero.

Buscando a L.Mingstone: las fuentes del Nilo

Excursión con visitas guiadas: Atienza, Ciudad medieval y el Centro de Interpretación de la Cultura Tradicional.



Érase una vez... el hombre

❖ Asamblea (Gaia):

Asamblea diaria. La reunión del Grupo para evaluar la jornada transcurrida y presentar la siguiente.

Y en la asamblea: propuestas, felicitaciones, críticas, canciones, distinciones...







Horario

- 9.00: Levantarse, aseo
- 9.15: Desayuno
- 10.00: Habitaciones
- 10.30: Act. Mañana
- 12.30: Juegos.
- 13.30: Comida
- 14.30: Tiempo Libre *
- 15.30: 1ª Actividad
- 17.00: Merienda
- 17.30: 2ª Actividad
- 19.30: Asamblea / Duchas
- 20.15: Cena
- 21.00: Tiempo Libre *
- 21.30: Act. Noche
- 23.00: Descansar, dormir, soñar.



** Horario de llamadas Pág. 15*

Personal

* Monitores. 1 cada 8/9 alumnos; incluyendo Coordinador y Sanitario

* Profesores acompañantes (Opcional)



Informes

- ❖ Ficha de inscripción personal.
Incluir cuando sea necesario:
informe médico, medicamentos,
comidas especiales...



Equipaje

Bolsas de ropa diaria x4

Saco de dormir (opcional. Aconsejable)

Neceser. Toalla. Chanclas

Sudadera. Pantalones largos

Abrigo. Chubasquero

Mochila pequeña

Gorra

Crema Solar

Linterna

Cámara de fotos. (opcional)

Tarjeta Sanitaria

Dinero



Comunicación

Teléfono móvil de los niños/as.

Horario de llamadas:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
14.45-15.30				
21.00-21:30				

Para los niños/as que no lleven teléfono personal, y para comunicación con monitores/profesores fuera de este horario, se facilitará un nº de teléfono días previos a la excursión.



Salida y Llegada

Salida:

09.30h Desde el Colegio.

Llegada:

15:30 Al Colegio.



